

滑溜布之玩法

1	火車鑽山洞 (親子)	分男女兩隊小朋友，讓一隊站在滑溜布抓住滑溜布兩邊形成山洞，另一隊從下面鑽過去，交換遊戲	
2	大小海浪 (親子)	小朋友坐在兩邊抓住滑溜布抖動，根據老師的口令	
3	撈魚(親子)	小朋友在布的兩邊抓住抖動，小朋友從布上爬過去	
4	划龍船(親子)	小朋友在滑溜布上坐一條直線，手抓住滑溜布的邊沿在老師的口令下划船 (轉左，便向左躺下；轉右，便向右躺下)	
5	彩虹橋(親子)	家長分兩邊先坐在地上，抓住滑溜布，讓小朋友可在布上行走/爬行	
6	騎馬	小朋友把滑溜布放在跨下作繩子，一起騎馬	
7	來回跑	把滑溜布擺開，小朋友從一端抓住布跑到另一頭交給下個小朋友	
8	舞獅	小朋友站在布下面，雙手舉高，抓住在上面的布，老師在前面帶頭，一起舞獅	
9	蓋被子	讓所有的小朋友睡下來，把被子蓋在身上，教會小朋友睡覺時不能把被子踢開，不許說話，要愛惜被子，起床要快	
10	拋球	把布橫著拉，像排球的網一樣拉著，小朋友在兩邊，互相拋球	
11	捕魚	把小朋友分成兩隊，兩個老師抓住滑溜布的兩端，小朋友趴在地上爬，當老師的網過來時，不能被捕到	
12	兩人拔河	兩個小朋友分別把布的兩頭捆在自己的身上，向相反方向拉，看誰力氣大	
13	左右跳	把滑溜布直線擺放，然後把小朋友分成兩組，以插空的方式安排小朋友站在滑溜布的邊緣，當老師喊跳的時候，小朋友要一起跳到自己對面的插空邊緣	
14	爬繩索	把小的滑溜布變成繩子，兩邊找小朋友拉著，小朋友躺在大的布上，臉向天，拉著小布向前進。(可以把小布放在上面爬、也可以放在下面爬。)	
15	交通警察	兩塊滑溜布分別擺成十字型，老師站在中心點，另四端分別站好小朋友聽老師口令指揮，加進交通知識	
	更多玩法	請在 www.youtube.com 搜尋“滑溜布”	



請依指示使用培訓器材，如因不正當使用器材而受傷，本公司概不負責。

百變組合布

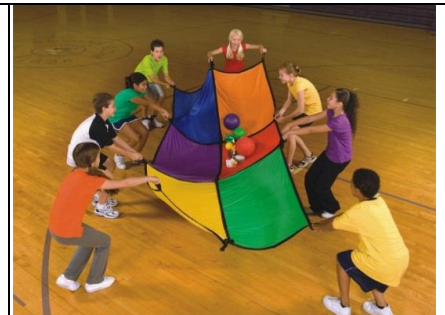
物資:



砌成口字形使球環繞一周，如中間有洞必須避開。



合併成一條長長的路軌，中間有洞，使球到達終點。



砌成方形，導師說顏色，球必須逗留在這顏色布。



砌成方形中間有洞，導師說顏色，球必須逗留在這顏色布。



2 人一組，將球由起點拋到終點；如有失誤須從頭開始。



長者也可參與活動。



小朋友站在布下面，雙手舉高，抓住上面的布，老師在前面帶頭，一起舞獅。

摸一摸，有幾多

導師指引

活動目的：

- 配合身體動作與感知能力，對環境有更高的敏感度
- 透過相關活動去認識身體不同部分的特徵和功能

活動人數：8-10 人，一位導師

活動器材：眼罩每人一個圖形道具每人 1-2 個



活動程序及規則：

1. 導師依「活動規則」講解玩法。
2. 圍圈而坐（如右圖）及派發每人一個眼罩
3. 待所有組員帶上眼罩後，要組員伸出左右手，續一派發每人一至兩個物件，同時告知這物件是什麼顏色
4. 組員不可與其他人有身體接觸，也不可交換物件
5. 導師可問誰人有星星?誰人有紅色?



活動總結：

- 試用最多「五隻字」來形容一下你現在的心情。
- 讓導師簡述剛才的過程。
- 試回憶問了多少問題？
- 有些人觸覺比較敏銳，有些人記性比較強，各人有不同的強處。

例子：

